

Formation Balmont

1 Formatrice - 20 ans d'expertise - 80 thèmes de Formation - 7800 Stagiaires

Découverte de la Maïeustésie

Thérapie brève qui permet d'apaiser les blessures du passé provoquées par un choc émotionnel

Objectifs

- ✓ Découvrir une autre façon de s'affirmer et d'être dans le respect des autres.
- ✓ Avoir un autre prisme de vision pour améliorer sa communication et son interactivité en tant que thérapeute.
- ✓ Revisiter sa relation au monde et améliorer la qualité de communication, d'écoute et d'aide que l'on peut donner et s'accorder à soi-même.
- ✓ Enrichir son approche d'accompagnement.
- ✓ Expérimenter l'approche Maïeustésie de Thierry Tournebise pour améliorer ses capacités à apporter un soutien psychologique.

Public

Tout public. Cette formation s'adresse aux professionnels soignants et non soignants (Infirmier, Kinésithérapeute, ostéopathe...), des enseignants ou toute personne désirant développer ses connaissances en communication sur le plan personnel (affirmation de soi, relations avec parents, conjoint, enfant).

Prérequis

Être intéressé par la compréhension des autres et de soi-même sur le plan professionnel ou personnel.

Programme

1. Comprendre la Maïeustésie

- Définition et origine
- Son fondateur : Thierry Tournebise
- L'état communicant et l'état relationnel
- Le rôle du symptôme
- Les mécanismes – La pulsion de vie – La pulsion de survie

2. La posture en Maïeustésie

- La posture d'accueil, de réjouissance, de bienveillance pour autrui et ses propos
- Écouter le symptôme pour qu'il nous aide à écouter ce vers quoi il nous mène
- Ressentir de la considération, de la reconnaissance sans vouloir rassurer ni apaiser
- Se sentir touché et non affecté
- Porter son attention sur l'individu, sur « les parts de soi » et non sur les événements
- Valider l'Être et toutes ses parts de lui
- Être Facilitateur sans autre intention que la rencontre et la reconnaissance
- Être attentif à ce qui émerge et se laisser guider et émerveiller par ces rencontres
- Entendre les résistances, sans les combattre. Elles nous indiquent que ce n'est pas le bon chemin. Suivre ces précieuses balises qui nous aident à ajuster et trouver le chemin qui est le plus juste



Durée : 2 jours (14H de F°)

Tarif : 1582€ net de taxes

Dates : démarrage aux dates de votre choix

Lieu : Écully,

Code : MAI1601

Intervenant :

Chantal Englebert-Balmont

Tél : 04.78.33.57.59

06.80.05.03.76

Mail: formation@balmont.net



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Formation Balmont

1 Formatrice - 20 ans d'expertise - 80 thèmes de Formation - 7800 Stagiaires

Découverte de la Maïeustésie

Programme

3. L'entretien d'accompagnement en Maïeustésie

- Le processus thérapeutique en 3 étapes :
 - L'identification
 - La Reconnaissance de l'Être identifié et la Validation de ses ressentis
 - La phase de Vérification
- Écoute
- Précision des ressentis (corporels, émotionnels, psychiques, somatiques...)
- Identification : Le Guidage Non Directif
- Orientation de l'attention vers la part de soi qui a été identifiée
- Reconnaissance avec sensibilité et délicatesse du ressenti de l'Être identifié (il s'agit de le reconnaître sans intention de l'enlever)
- La réhabilitation vers un déploiement existentiel

Les expérimentations

Des outils pédagogiques adaptés pour développer de l'attention, de la posture, de la qualité de présence, des différentes validations, et du guidage non directif.

Mise en oeuvre

Des Ateliers respectant la valeur et l'intégrité de chacun permettent d'accéder avec délicatesse, à une nouvelle qualité d'écoute. Ils donnent la possibilité d'apprendre à accueillir le ressenti de l'autre. Ils aident à identifier l'origine des difficultés de communication ou des souffrances psychologiques. Ils montrent comment percevoir et accompagner ces sources sans les combattre, afin de résoudre en profondeur les difficultés présentes.

Méthode

Les apports théoriques sont illustrés par de nombreux exemples issus de la vie quotidienne.



Durée : 2 jours (14H de F°)

Tarif : 1582€ net de taxes

Dates : démarrage aux dates de votre choix

Lieu : Écully,

Code : MAI1601

Intervenant :

Chantal Englebert-Balmont

Tél : 04.78.33.57.59

06.80.05.03.76

Mail: formation@balmont.net



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Toutes les actions de formation de Chantal Balmont Conseil répondent parfaitement aux exigences du Décret Qualité DataDock du 30 Juin 2015. Elles sont référencables par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle.

