

Formation Balmont

1 Formatrice - 20 ans d'expertise - 80 thèmes de Formation - 7800 Stagiaires

Pratiquer le Mind mapping



Objectifs

Pratiquer le Mind mapping pour clarifier, assimiler et restituer clairement des informations. Vous désirez clarifier vos idées et mieux assimiler des informations. Avec cette formation "Pratiquer le Mind mapping", vous accéderez à un outil innovant et créatif. Il permet de détecter l'information utile et gagner en prise de recul pour mieux collecter, traiter, partager l'information. Vos prises de décision s'en trouveront plus rapides et pertinentes et votre planification plus efficace.

Prérequis

Être déterminé pour s'impliquer personnellement dans la formation, pour s'approprier les techniques et pour en recueillir tous les bienfaits.

Programme (1 jour)

- Comprendre la puissance de nos deux hémisphères cérébraux.
- La méthodologie d'élaboration d'un mind mapping.
- S'entraîner à lire une carte.
- Démultiplier notre capacité de mémorisation sans effort.
- Cartographier un exposé pour retransmettre les informations de façon pertinente.
- Réactiver ses connaissances avec aisance et confiance.
- Aider ses enfants à mieux mémoriser.
- Découvrir la multiplicité de nos représentations.
- Aller au delà des accélérateurs de créativité.

Pédagogie de la formation

Avant la formation, chaque participant reçoit un questionnaire pour préciser ses attentes. ces informations permettront à la formatrice d'adapter la formation en fonction des objectifs de chacun. Les exercices d'application seront conçus à partir des situations professionnelles des stagiaires.

Toutes les actions de formation de Chantal Balmont Conseil répondent parfaitement aux exigences du Décret Qualité DataDock du 30 Juin 2015. Elles sont référencables par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle.



Durée : 1 jour (7H de F°)

Tarif : 826€ net de taxes

Dates : 30 Janv. 2025 - 20 Mars 2025 - 15 Mai 2025 - 13 Juin 2025 - 25 Sept. 2025 - 13 Nov. 2025 - 10 Déc. 2025 ou démarrage immédiat

Lieu : Écully ou à définir

Code : DevProf1004

Formation inter-entreprise
Maximum 7 personnes

Intervenant :

Chantal Englebert-Balmont

Tél : 04.78.33.57.59

06.80.05.03.76

Mail: formation@balmont.net

Also in English



Formation Balmont - 2bis Avenue Duchalay - 69130 Ecully - France.
Tel.: +33 (0)4.78.33.57.59 - +33 (0)6.80.05.03.76 - E-mail: formation@balmont.net
Siret: 850 333 410 000 15 - N°Activité: 8469 164 64 69 - DataDock: 0074151