Développer son influence personnelle avec les outils de la P.N.L.

La programmation neuro-linguistique (PNL), ensemble de techniques, est née de l'observation des comportements. Observer des compétences, les décoder, les expérimenter pour créer des modèles efficients et se les approprier. Ces modèles constituent une base aidant à une démarche de progression épanouissante. Ils visent à faciliter une connaissance de soi, un accès aux ressources déjà acquises par la personne, la transposition d'une ressource d'un contexte (personnel par exemple) à un autre (professionnel par exemple).

Objectifs

- Permettre aux responsables d'aborder des situations difficiles avec plus de sérénité
- Mieux se connaître pour mieux communiquer avec la PN L
- Connaître les tactiques nécessaires pour s'adapter aux autres
- Influencer avec intégrité
- Gérer ses émotions

Public

Cadre, chef de projet, agent de maîtrise, technicien

Prérequis

Être déterminé pour s'impliquer personnellement dans la formation, pour s'approprier les techniques et pour en recueillir tous les bienfaits.

Programme

ÉTABLIR UN CLIMAT RELATIONNEL
- L'énnéagramme pour mieux se connaître
- La calibration
- L'écoute active
- La reformulation pour relancer et valider
- Observer les registes sensoriels préférés : le VAKOG
- La technique du questionnement avec le métamodèle pour éviter les imprécisions, généralités, incohérences

SE PRÉPARER À DÉVELOPPER SON IMPACT
- Communiquer en s'adaptant au VAKOG de l'interlocuteur
- L' influence des croyances
- Exposer ses idées avec habileté par le recadrage
  - Transformer une expérience négative en positive
  - Gérer les objections
  - Prendre en compte le cadre de référence de l'interlocuteur
- Explorer les niveaux logiques
- Adapter son langage

MOBILISER SES RESSOURCES
- Visualiser sa réussite
- Choisir les ressources personnelles internes en situation de réussite : la synchronisation, la calibration verbal et non-verbal, les registres sensoriels Vako
- Se préparer mentalement : se fixer un objectif précis, la stratégie du scénario gagnant
- Maîtriser les émotions désagréables par la dissociation
- Évacuer les stress négatifs

Datadock VALIDÉ

Durée : 2 jours *(14H de F°)*
Tarif : 1659€ net de taxes
Dates : 22 & 23 Janv. 2025 - 13 & 14 Fév. 2025 - 8 & 9 Avril 2025 - 9 & 10 Juil. 2025 - 23 & 24 Sept. 2025 - 6 & 7 Nov. 2025 - 10 & 11 Déc. 2025 *ou démarrage immédiat*
Lieu : Écully *ou à définir*
Code : COMM0510
Intervenant :
Chantal Englebert-Balmont
Tél : 04.78.33.57.59
06.80.05.03.76
Mail: formation@balmont.net
Also in English

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Toutes les actions de formation de Chantal Balmont Conseil répondent parfaitement aux exigences du Décret Qualité DataDock du 30 Juin 2015. Elles sont référençables par l'ensemble des financeurs de la formation professionnelle.

Datadock